



ATTIVITÀ EDUCATIVE RICREATIVE ASSISTENZIALI TRENTINE

# Scuola Natura

a . s . 2023/2024





# CHI SIAMO

**AERAT** fin dalla sua nascita a Trento, nel 1980, si è messa al servizio del territorio con la sua organizzazione, i suoi operatori e soprattutto con il suo impegno educativo, diventando nel tempo un punto di riferimento per il proprio ruolo sociale, ricreativo ed educativo per le famiglie trentine. AERAT si propone da sempre di collaborare con istituzioni, scuole, associazioni per accompagnare i bambini ed i ragazzi nella loro crescita umana, proponendo stili di vita attivi, responsabili e orientati alla costruzione di positivi rapporti interpersonali.





# PROGETTI PER SCUOLE

AERAT attraverso i suoi progetti dedicati alle scuole, intende offrire un'occasione complementare all'attività didattico-formativa curriculare consentendo agli alunni di trovare spunti per le attività di osservazione, di studio e ricerca nonché di stimolo alla creatività e al proseguimento del lavoro in ambito scolastico. L'esperienza di convivenza nei diversi momenti della giornata, offre, inoltre, ai ragazzi l'opportunità di rafforzare l'aspetto relazionale e le capacità di autonomia. Le attività e i laboratori previsti nell'offerta hanno come obiettivo quello di portare i partecipanti ad avere una maggiore consapevolezza nel rapporto con l'ambiente che li circonda e approfondire tematiche quali l'ecologia, la scienza, la geografia, l'arte e lo sport.

**"SCUOLA NATURA"**. E' l'iniziativa - della durata di 3 o 5 giorni- che AERAT propone agli istituti scolastici presso il Centro Formazione e Vacanze di Candriai. L'iniziativa, riconosciuta di pubblico interesse dalla Provincia Autonoma di Trento, viene cofinanziata dalla stessa allo scopo di favorire la più ampia partecipazione possibile da parte delle scuole trentine. La struttura che ospita l'iniziativa è situata in una posizione tranquilla, immersa nella natura, nella piana di Candriai sul Monte Bondone a solo 15 km da Trento.



# Un posto sicuro per...

La naturale posizione del Centro, lontano dal traffico ed immerso nel verde dei boschi di Candriai, lo rende un posto tranquillo e sicuro.

## Imparare insieme

L'aula all'aperto, un anfiteatro realizzato solo con materiali naturali, consente di realizzare interventi ed iniziative formative del tutto nuove, in un contesto unico e suggestivo.

Cosa c'è di meglio che imparare direttamente dalla natura? In questo contesto docenti e ragazzi potranno immergersi nel contesto-natura, cogliendo, con tutti i sensi, gli stimoli e le ispirazioni che il bosco è in grado di regalare.

## Muoversi

Cosa c'è di meglio che muoversi liberamente, correre su prati verdi e respirare il profumo dell'aria fresca del bosco? Scuola Natura permette, oltre che imparare e scoprire, anche di muoversi, in sicurezza e libertà.

Passeggiate guidate alla scoperta dei piccoli e grandi ospiti del bosco; orienteering per imparare a leggere una mappa, correre alla ricerca delle "lanterne" e intraprendere infiniti percorsi per arrivare comunque alla meta; arrampicata in parete di roccia per provare la sensazione di essere arrivati in cima e osservare il mondo da una nuova prospettiva.

## Divertirsi

Insieme il divertimento è assicurato...per questo, per i nostri ospiti piccoli e grandi, abbiamo preparato una nuova sorpresa: un'area per il gioco ed il relax. Un grande scivolo per lanciarsi in un'emozionante discesa e poi risalire con una corsa a perdifiato; una casa sull'albero, dalla quale osservare la magia della natura; una grande pigna dentro cui nascondersi o leggere un buon libro, un magico intreccio di tronchi, sui quali arrampicarsi e divertirsi.

E poi, come non provare la palestra digitale? Un nuovo modo di divertirsi, sfidarsi in giochi di abilità e movimento... insomma, a Candriai, il divertimento è assicurato.



# SCUOLA NATURA

**“SCUOLA NATURA”** L’offerta è rivolta alle scuole primarie e secondarie di primo grado ed è valida dal **11 settembre 2023 al 11 giugno 2024**.

La proposta prevede soggiorni di 3 giorni (2 notti dal lunedì al mercoledì o dal mercoledì pomeriggio al venerdì), con possibilità, per chi desidera un’esperienza prolungata, di soggiorni di 5 giorni, dal lunedì al venerdì.



**ATTIVITÀ PROGRAMMATE**

**AUTUNNO > PRIMAVERA**

**SOGGIORNO DA LUNEDÌ A MERCOLEDÌ**

|           | 7.30                | 8.30-10.00   | 10.00   | 10.30-12.00  | 12.30                 | 14.30-16.00   | 16.00   | 16.30-18.00  | 19.00               |
|-----------|---------------------|--|---------|--|-----------------------|---|---------|--|---------------------|
| LUNEDÌ    |                     | Arrivo al Centro accoglienza e sistemazione nelle camere                     | Merenda | 1° GRUPPO<br>Il bosco: impariamo a conoscerlo<br>2° GRUPPO<br>NaturArte      | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>NaturArte<br>2° GRUPPO<br>Il bosco: impariamo a conoscerlo | Merenda | Attività autogestite da insegnanti                                     | Cena e tempo libero |
| MARTEDÌ   | Sveglia e colazione | 1° GRUPPO<br>Montagna avventura<br>2° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco       | Merenda | 1° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco<br>2° GRUPPO<br>Montagna avventura       | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>Montagna avventura<br>2° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco  | Merenda | 1° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco<br>2° GRUPPO<br>Montagna avventura | Cena e tempo libero |
| MERCOLEDÌ | Sveglia e colazione | 1° GRUPPO<br>Geocaching<br>2° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo | Merenda | 1° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo<br>2° GRUPPO<br>Geocaching | Pranzo                | Ore 13.30 partenza  |         |  |                     |

**ATTIVITÀ PROGRAMMATE**

**AUTUNNO > PRIMAVERA**

**SOGGIORNO DA MERCOLEDÌ A VENERDÌ**

|           | 7.30   | 8.30-10.00   | 10.00   | 10.30-12.00  | 12.30                 | 14.30-16.00  | 16.00   | 16.30-18.00  | 19.00               |
|-----------|--|--|---------|--|-----------------------|--|---------|--|---------------------|
| MERCOLEDÌ | Arrivo al Centro ore 13.30 accoglienza e sistemazione nelle camere |  |         |  |                       | 1° GRUPPO<br>Montagna avventura<br>2° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo | Merenda | 1° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo<br>2° GRUPPO<br>Montagna avventura | Cena e tempo libero |
| GIOVEDÌ   | Sveglia e colazione  | 1° GRUPPO<br>Orienteering<br>2° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali | Merenda | 1° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali<br>2° GRUPPO<br>Orienteering | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>Orienteering<br>2° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali                 | Merenda | 1° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali<br>2° GRUPPO<br>Orienteering                 | Cena e tempo libero |
| VENERDÌ   | Sveglia e colazione  | 1° GRUPPO<br>Orienteering<br>2° GRUPPO<br>NaturArte                  | Merenda | 1° GRUPPO<br>NaturArte<br>2° GRUPPO<br>Orienteering                  | Pranzo e tempo libero | Gioco finale   | Merenda | Ore 16.30 partenza   |                     |



**ATTIVITÀ PROGRAMMATE\***

**INVERNO (GENNAIO > FEBBRAIO)**

**SOGGIORNO DA LUNEDÌ A MERCOLEDÌ**

|           | 7.30                | 8.30-10.00   | 10.00   | 10.30-12.00   | 12.30                 | 14.30-16.00   | 16.00   | 16.30-18.00  | 19.00               |
|-----------|---------------------|--|---------|---|-----------------------|---|---------|--|---------------------|
| LUNEDÌ    |                     | Arrivo al Centro accoglienza e sistemazione nelle camere | Merenda | 1° GRUPPO<br>Il bosco: impariamo a conoscerlo<br>2° GRUPPO<br>NaturArte | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>NaturArte<br>2° GRUPPO<br>Il bosco: impariamo a conoscerlo | Merenda | Attività autogestite da insegnanti                                     | Cena e tempo libero |
| MARTEDÌ   | Sveglia e colazione | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote               | Merenda | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote                              | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>Montagna avventura<br>2° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco  | Merenda | 1° GRUPPO<br>Birdwatching nel bosco<br>2° GRUPPO<br>Montagna avventura | Cena e tempo libero |
| MERCOLEDÌ | Sveglia e colazione | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote               | Merenda | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote                              | Pranzo                | Ore 13.30 partenza  |         |  |                     |

\*a seconda della disponibilità di neve



**ATTIVITÀ PROGRAMMATE\***

**INVERNO (GENNAIO > FEBBRAIO)**

**SOGGIORNO DA MERCOLEDÌ A VENERDÌ**

|           | 7.30   | 8.30-10.00                                 | 10.00   | 10.30-12.00                                | 12.30                 | 14.30-16.00  | 16.00   | 16.30-18.00  | 19.00               |
|-----------|--|--|---------|--|-----------------------|--|---------|--|---------------------|
| MERCOLEDÌ | Arrivo al Centro ore 13.30 accoglienza e sistemazione nelle camere |  |         |  |                       | 1° GRUPPO<br>Montagna avventura<br>2° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo | Merenda | 1° GRUPPO<br>Le api ed il loro meraviglioso mondo<br>2° GRUPPO<br>Montagna avventura | Cena e tempo libero |
| GIOVEDÌ   | Sveglia e colazione  | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote | Merenda | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote | Pranzo e tempo libero | 1° GRUPPO<br>Orienteeing Geocaching<br>2° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali       | Merenda | 1° GRUPPO<br>Sulle tracce degli animali<br>2° GRUPPO<br>Orienteeing Geocaching       | Cena e tempo libero |
| VENERDÌ   | Sveglia e colazione  | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote | Merenda | Sci di fondo presso Centro Sci Fondo Viote | Pranzo e tempo libero | Gioco finale   | Merenda | Ore 16.30 partenza   |                     |



### IL BOSCO IMPARIAMO A CONOSCERLO

Entrare in un bosco è sempre un'emozione e una scoperta. Il bosco infatti è pieno di vita e di varietà di bio-diversità. La scoperta sta nell'imparare a distinguere le innumerevoli forme di vita che lo popolano ed il loro modo di condividere lo spazio e le sue risorse. Sotto la guida di un esperto proveremo a decifrare il bosco, imparando a riconoscere le varie specie di alberi ed arbusti che crescono nei boschi di Candriai ed i meccanismi che regolano il complesso funzionamento delle comunità vegetali.

### MONTAGNA AVVENTURA VERTICALE

Un invito alla conoscenza e alla tradizione di andare in montagna, tramite intervento didattico di chi vive e lavora, la guida Alpina, che illustrerà i modi più idonei per affrontarla con consapevolezza, sicurezza e serenità. L'attività prevede l'utilizzo in palestra della parete di roccia attrezzata.

### BIRDWATCHING NEL BOSCO

Sono circa 200 le specie di uccelli che frequentano il Trentino nell'arco dell'anno. In autunno ed in inverno costruendo nidi artificiali e mangiatoie o alla ricerca delle loro tracce, in primavera al risveglio della natura osservando i loro nidi attraverso piccole telecamere, impareremo a conoscere gli uccelli che frequentano i boschi di Candriai attraverso gli occhi ma soprattutto ascoltando i melodiosi suoni.

### SPORT SULLA NEVE

Nel periodo invernale (mesi gennaio e febbraio), in presenza di innevamento naturale, verranno proposte escursioni con sci di fondo o con racchette da neve (ciaspole) presso il Centro Sci di Fondo delle Viote.

### LE API E IL LORO MERAVIGLIOSO MONDO

Con la guida di un esperto apicoltore gli alunni conosceranno il mondo delle api, comprenderanno le regole dell'alveare e le dinamiche del rapporto tra l'uomo e le api fin dalle origini. Impareranno a riconoscere la Regina e le sue operaie per comprendere meglio l'origine dei loro preziosi prodotti (miele, cera, propoli, pappa reale)

### ORIENTEERING/GEOCACHING\* (\* La scelta sull'attività da svolgere è a cura della Cooperativa)

L'attività propone di far conoscere la disciplina dell'orienteering come sport per tutti, con la possibilità di impiegarla come attività didattico-formativa e come strumento di apprendimento, attraverso la trasmissione di competenze tecniche di base. Il proposito è di stimolare gli alunni ad una maggiore consapevolezza e autonomia del proprio essere nello spazio, utilizzando il bosco come luogo di gioco. Attraverso la possibilità di scegliere e decidere avranno modo di formare e rafforzare un'immagine positiva di se stessi.

### GEOCACHING

Il geocaching è un modo entusiasmante di esplorare il territorio andando alla ricerca di luoghi tramite GPS o App specifiche. Si tratta quindi di un'evoluzione tecnologica della caccia al tesoro che coniuga l'avventura della ricerca con il piacere della scoperta di nuovi luoghi. L'attività verrà svolta nei dintorni del Centro Formazione e Vacanze di Candriai.

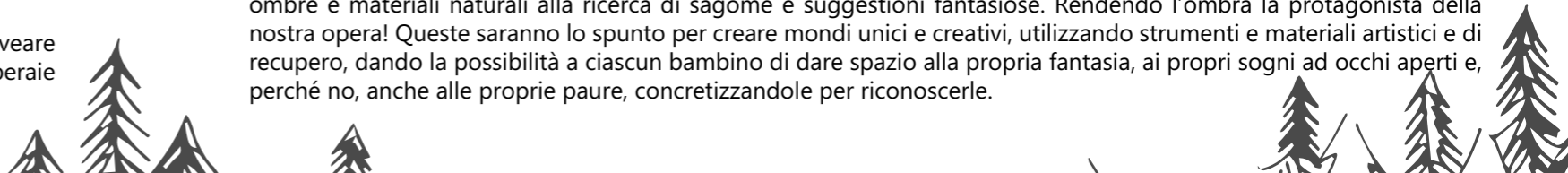
### SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI

Gli animali che popolano i nostri boschi raramente si fanno osservare se non per fugaci istanti. Ogni animale però lascia in natura dei segni come resti alimentari, impronte, escrementi, elementi che permettono di dedurre la loro presenza.

Gli alunni impareranno a leggere questi segni e cercheranno nel bosco indizi e prove di quali animali popolano le pendici Monte Bondone e attraverso l'occhio delle fototrappole osserveranno i loro comportamenti.

### NATURARTE

A chi non è capitato, camminando in natura, di imbattersi in forme curiose, in nuvole od ombre dall'aspetto mostruoso? E proprio questo gioco di vedere soggetti animati anche dove non ci sono è lo spunto per divertirsi insieme con luci, ombre e materiali naturali alla ricerca di sagome e suggestioni fantasiose. Rendendo l'ombra la protagonista della nostra opera! Queste saranno lo spunto per creare mondi unici e creativi, utilizzando strumenti e materiali artistici e di recupero, dando la possibilità a ciascun bambino di dare spazio alla propria fantasia, ai propri sogni ad occhi aperti e, perché no, anche alle proprie paure, concretizzandole per riconoscerle.







# OPZIONE SERATA IN COMPAGNIA

Scegli di trascorrere una serata in compagnia davanti al falò scoppiettante a gustare deliziosi marshmallow. In caso di maltempo o temperature troppo basse verrà proposta serata cinema (con selezione di film) e pop corn.

COSTO OPZIONE

2.00 €\*



\* a partecipante



# Be sportech

## LA PALESTRA DIGITALE

### MOVIMENTO REALE, DIVERTIMENTO NATURALE.

E chi l'ha detto che la tecnologia serve solo a rendere bambini, ragazzi e adulti più pigri e sedentari? AERAT ha fatto degli stili di vita attivi e positivi la propria bandiera, il proprio progetto educativo e culturale ed oggi, con la nuova divisione **BESPORTECH**, ha deciso di sviluppare una realtà tutta nuova, capace di valorizzare il potenziale della tecnologia, per farci giocare, muovere e divertire insieme!

Nella palestra del Centro Formazione e Vacanza di Candriai AERAT ha creato **BESPORTECH DIGITAL GYM**, una novità assoluta nel suo genere! Una **palestra digitale**, nella quale sistemi di proiezione digitale sofisticatissimi e sensori di ultima generazione trasformano un boulder per l'arrampicata sportiva in un gigantesco tablet interattivo ed una grande parete in un megaschermo touch.

I **giocatori saranno protagonisti** di una serie di attività nelle quali **abilità motoria, agilità, destrezza** ma anche **concentrazione, capacità di problem solving** e abilità tecnologiche si mescolano in sfide entusiasmanti e sempre diverse.

Un nuovo modo di muoversi, di sperimentare e sviluppare le proprie abilità, stando insieme, facendo attività motoria, tenendosi in forma, rubando spazio alla pigrizia, senza rinunciare a quanto la tecnologia, oggi, è in grado di regalare. **Natura, stili di vita attivi e tecnologia di incontrano in BESPORTECH**, al Centro Formazione e Vacanze di Candriai per proporre novità ed opportunità fino ad oggi impensabili!

# BESPORTECH DIGITAL GYM E LE OLIMPIADI DIGITALI

Le scuole che aderiranno al progetto della palestra digitale **BESPORTECH** avranno a disposizione un esperto di AERAT che condurrà gli ospiti attraverso una intensa sessione di attività e giochi di circa 2 ore, da programmare al termine della giornata o alla sera. Tutti i ragazzi verranno coinvolti nelle diverse situazioni di gioco in realtà aumentata. Per rendere l'esperienza ancora più entusiasmante ciascuna scuola che aderirà al progetto **BESPORTECH DIGITAL GYM** **parteciperà alle "Olimpiadi della palestra digitale"**: le scuole partecipanti effettueranno uno o più giochi, che verranno proposti in modo identico a tutti i partecipanti delle scuole aderenti, ospiti a Candriai, lungo tutto l'anno scolastico. AERAT stilerà e pubblicherà periodicamente la classifica che si andrà creando, settimana dopo settimana, scuola dopo scuola. Al termine dell'anno scolastico verranno premiate le scuole che saranno "salite sul podio". Una sfida simpatica, nuova, da non perdere!

**L'ingresso e l'utilizzo della palestra digitale è un'attività opzionale per la quale viene richiesto un contributo di soli 8 euro a bambino, al quale verrà anche riservato un simpatico gadget in omaggio.**



SOGGIORNO DI **3 GIORNI** CON 2 PERNOTTAMENTI

**COSTO SCUOLA NATURA  
CON PALESTRA DIGITALE**

**97.00 €**

**COSTO SCUOLA NATURA  
SENZA PALESTRA DIGITALE**

**89.00€**

SOGGIORNO DI **5 GIORNI** CON 4 PERNOTTAMENTI

**180.00 €**

**172.00€**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- > sistemazione in camere da 2/3/4 posti letto (richiesta di camera singola per insegnanti **solo secondo disponibilità**)
- > colazioni, pranzi, merende, cene in struttura previsti dal programma scelto\*
- > acqua naturale e/o frizzante ai pasti
- > biancheria da letto e biancheria da bagno (no telo doccia)
- > attività con esperti così come da programma scelto
- > gratuità per insegnanti accompagnatori
- > utilizzo palestra digitale e partecipazione alle Olimpiadi digitali (opzionale)
- > opzione serata in compagnia (se scelta)
- > iva 5%

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- > tassa di soggiorno a partire dai 14 anni 1.50€ a pernottamento
- > trasporti
- > extra
- > quanto non espressamente indicato

\*alimenti per celiaci in caso di intolleranza certificata



### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

L'offerta è rivolta alle scuole primarie e secondarie di primo grado. Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando l'apposito modulo. Le domande saranno accolte nel rispetto dell'ordine cronologico di presentazione fino ad esaurimento posti. A conclusione dell'esperienza AERAT invierà alla scuola la relativa fattura a saldo della quota. La stessa dovrà essere saldata a mezzo di bonifico bancario sul seguente conto corrente intestato a AERAT Soc. Coop. Sociale:

UNICREDIT BANK - AG. 1 di Trento

IBAN: IT 46 V 02008 01820000003791892

### **NOTA**

La Cooperativa si riserva la possibilità di variare i programmi per esigenze organizzative. Inoltre per motivi organizzativi, in copresenza con altre scuole, le classi potrebbero essere divise per le varie attività.

### **IL VIAGGIO**

La quota non comprende il costo del viaggio che dovrà essere organizzato direttamente dalla scuola partecipante.

### **LA SISTEMAZIONE**

I partecipanti saranno ospitati presso il Centro Attività Formative di Candriai in stanze da 2/3/4 letti. Tutte le stanze sono riscaldate e dotate di servizi interni. Eventuali richieste di alloggio in stanza singola (solo per insegnanti) verranno valutate a seconda della disponibilità. Il numero massimo di ragazzi che potranno essere ospitati è pari a 65 ragazzi più i docenti accompagnatori.

### **IL MENU'**

Il menù, esposto giorno per giorno, sarà unico e terrà comunque in considerazione eventuali allergie o intolleranze alimentari che dovranno essere comunicate e certificate previamente. Con riferimento agli ospiti affetti da celichia, si precisa che l'acquisto e la scelta degli alimenti privi di glutine da utilizzare per la preparazione dei pasti è a carico di AERAT Soc. Coop. Sociale; resta salva la possibilità degli interessati di fornire direttamente al Centro, in alternativa, gli alimenti dietetici di proprio gradimento.

AERAT è da sempre attenta alla qualità dell'alimentazione garantita dalla presenza della cucina interna. Pranzi e cene con servizio al tavolo comprendono: un primo, un secondo con contorno e verdure fresche.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Il centro non dispone di un'infermeria interna. Si consiglia pertanto di dotare gli alunni della fotocopia della propria tessera sanitaria in modo tale da poter accedere ai servizi sanitari in caso di necessità.

### **RESPONSABILITA' E ASSICURAZIONE**

Eventuali danni recati dagli ospiti per incuria o vandalismo, nonché lo smarrimento delle chiavi delle stanze, verificati con gli insegnanti accompagnatori prima del rientro, verranno addebitati alla Scuola di appartenenza da AERAT che non risponde di eventuali furti subiti dagli ospiti.

L'assicurazione infortuni a favore degli alunni della Scuola dell'obbligo del territorio provinciale e l'assicurazione di responsabilità civile per danni cagionati dagli stessi, copre le attività presso il Centro.

### **DOTAZIONE E ABBIGLIAMENTO**

Il Centro mette a disposizione degli ospiti materiali e strumenti didattici vari e attrezzature sportive per svolgere le attività previste dal programma. I partecipanti dovranno essere provvisti degli effetti personali e del vestiario adatto al soggiorno in montagna.

### **DOCENTE ACCOMPAGNATORE**

Al fine di ottimizzare l'accoglienza sarebbe auspicabile che la Scuola si facesse carico di individuare un insegnante responsabile dei rapporti diretti con il personale AERAT.

### **GRATUITA' PER INSEGNANTI**

E' prevista la gratuità per gli insegnanti accompagnatori. Eventuali accompagnatori non insegnanti pagheranno la quota di pensione completa per le giornate di soggiorno. Rimane a carico degli insegnanti la tassa di soggiorno.

**A.E.R.A.T.**  
**Società Cooperativa Sociale**  
**STRADA DI CANDRIAI 15**  
**38123 TRENTO | TEL. 0461 239201**

**colonia@aerat.it**  
**www.aeratscarl.com**



ATTIVITÀ EDUCATIVE RICREATIVE ASSISTENZIALI TRENTINE



| number | sign | location | point |
|--------|------|----------|-------|
| 1      | W    |          |       |
| 2      | o    |          |       |
| 3      | o    |          |       |
| 4      | o    |          |       |
| 5      | x    |          |       |
| 6      | x    |          |       |
| 7      | s    |          |       |
| 8      | @    |          |       |
| 9      | 2    |          |       |
| 10     | Y    |          |       |
| 11     | T    |          |       |